Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«ЦРР- детский сад №22»

М.Ф.Швоева

**ПЛАН ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

**в МКДОУ «ЦРР - детский сад №22»на 2017-2018 учебный год**

Задачи:

1.Определение содержания педагогического процесса в образовательном учреждении направленном на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

2.Создание условий для совместной деятельности медицинских и педагогических работников в оздоровлении детей.

3.Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Мероприятия | Сроки | Ответст-венные |
| 1 | Осуществлять наблюдение за физическим и нервно-психическим развитием детей дошкольного возраста. | постоянно | Медсестра |
| 2 | Разработать и осуществить комплекс мер, направленных на улучшение здоровья детей. | постоянно | Медсестра |
| 3  | Разработать консультации и методические рекомендации для медицинского и педагогического персонала по проблемам здоровья детей. | сентябрь | Медсестра |
| 4 | Систематизировать работу с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей: - предоставлять информацию по вопросам ознакомления родителей с заболеваниями в целях оказания первой помощи. | Сентябрьпостоянно | Медсестра |
| 5 | Контролировать выполнение оздоровительных мероприятий:утреннюю гимнастику, физкультурная непосредственно образовательная деятельность, воздушные ванны, дыхательную гимнастику,соблюдение режима дня,температурный режим. | постоянно | ЗаведующиймедсестраСт. воспитатель |
| 6 | Подготовить памятки о режиме дня дошкольников и рекомендации для родителей по организации здорового образа жизни семьи. | 2 квартал | медсестра |
| 7 | Провести медико - педагогические совещания на тему:1Здоровье детей в условиях ДОУ1. 1.Что нужно знать воспитателю о внутренней картине здоровья 1.2.Современная вакцинация: Что нужно знать педагогам и родителям о прививках 2.1Взаимодействие педагогов и родителей в сохранении психического и физического здоровья детей.2.2 Оздоровительные мероприятия в детском саду | Октябрьфевраль | Педагог-психологмедсестра |
| 8 | Заслушать вопросы на педагогическом совете:- Утверждение плана летней оздоровительной работы.- Итоги летней оздоровительной работы. | Май.Август. | Старший воспитатель. |
| 9 | Включить вопросы оздоровительной работы в родительские собрания:- Современная вакцинация: «Лучше предотвратить, чем лечить».- Оздоровительные технологии в образовательной работе ДОУ | Октябрь.Январь | Воспита-тели |

**Лечебно- оздоровительные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № |  Мероприятия | Сроки | Ответст-венные |
| 1 | Отбор в оздоровительные группы, руководствуясь возрастными категориями. | сентябрь | Медсестра |
| 2  | Доврачебное обследование детей:-зрение; слух, плантография, антропометрия. | по плану | Медсестра |
| 3 | Лабораторные исследования:-общий анализ мочи и крови;- исследования кала на гельминты; | по плану | Медсестра |
| 4 | Профилактические прививки | По плану | Медсестра |
| 5 | Оздоровительные мероприятия:-с-витаминизация пищи;-витаминный фито – чай; - чай с лимоном;-закладывание оксолиновой мази в период сезонного подъема заболевания; | в течение годас 1.10.17 по 01.04.2018в течение годаОктябрь-февраль | Медсестра |
| 6  | Проведение неспецифической профилактики ОРВИ:-точечный массаж в период заболеваний;-воздушные закаливания после дневного сна с элементами гимнастики, массажем стоп, пальцев и кисти рук;- ходьба босиком;- сквозное проветривание помещения в целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности;- увлажнение воздуха с помощью распылителя с последующей влажной уборкой помещения. | В течение годалетолето | Воспита-тели |
| 7 | Профилактика близорукости у детей, гимнастика для глаз. | Ежедневно | Воспита-тели. |
| 8  | Профилактика заболеваний с помощью гимнастик:- ритмической;-психогимнастики;- дыхательной и звуковой;- логоритмической (имитационные упражнения, пальчиковая гимнастика с включением потешек, чистоговорок) | 1 раз в неделю.Ежеднев-но | Воспита-тели |
| 9 | Соблюдение адаптационного режима у вновь прибывших детей:-назначение щадящего режима;- сокращение времени пребывания в ДОУ;-удлиненный сон в ночное время;- утепление одежды. | адаптационныйпериод | Воспитате-ли |
| 10 | Строгое соблюдение режима дня в образовательном учреждении и дома. | постоянно |  Медсестра. |
| 11 | Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований. | постоянно | Медсестра |
| 12 | Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей, детей по темам:-Здоровье и счастье. - Организация режимных моментов в раннем возрасте;- О питании и культуре еды;- Осанка и её значение для укрепления здоровья детей;-Деловые игры для педагогов -Реализация детских и совместных проектов. - Реализация детского проекта «Если хочешь быть здоров» | По плануСентябрь.По плануВ течение года | МедсестраТворческая группаВоспита-тели. |
| 13 | Проведение развлечений:Спортивные семейные праздники «Вместе с сыном, вместе с дочкой»,«Мы веселая команда».Эстафета для сильных и смелых, посвященная Дню защитников Отечества.Спартакиада «Олимпийские надежды».Спортивные досуги:- «Кладоискатели»- «А ну–ка, мальчики, а ну-ка девочки»- «Зимние забавы»- «Веселые старты»- «Школа молодого бойца»- «Мы – спортсмены» - «Будем спортом заниматься»- «Физкульт – привет!»- «Здравствуй солнце» | Декабрь.ФевральОктябрьЯнварь- февральМаймарт | Инструкторы по физической культуреБоброва М.В.Творческая группа «Здоровье» |
| 14 | Проведение Дней здоровья. | 1 раз в полгода | Воспита-тели. |
| 15  | Обеспечить условия для предупреждения травматизма в ДОУ, через:-соблюдение техники безопасности при организации учебного процесса, самостоятельной деятельности. | Постоянно | Админист-рация |