Утверждаю

Заведующий МКДОУ

«ЦРР- детский сад №22»

М.Ф.Швоева

**ПЛАН ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**

**в МКДОУ «ЦРР - детский сад №22»на 2017-2018 учебный год**

Задачи:

1.Определение содержания педагогического процесса в образовательном учреждении направленном на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

2.Создание условий для совместной деятельности медицинских и педагогических работников в оздоровлении детей.

3.Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе ограниченных возможностей здоровья);

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответст-  венные |
| 1 | Осуществлять наблюдение за физическим и нервно-психическим развитием детей дошкольного возраста. | постоянно | Медсестра |
| 2 | Разработать и осуществить комплекс мер, направленных на улучшение здоровья детей. | постоянно | Медсестра |
| 3 | Разработать консультации и методические рекомендации для медицинского и педагогического персонала по проблемам здоровья детей. | сентябрь | Медсестра |
| 4 | Систематизировать работу с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей:  - предоставлять информацию по вопросам ознакомления родителей с заболеваниями в целях оказания первой помощи. | Сентябрь  постоянно | Медсестра |
| 5 | Контролировать выполнение оздоровительных мероприятий:  утреннюю гимнастику,  физкультурная непосредственно образовательная деятельность,  воздушные ванны,  дыхательную гимнастику,  соблюдение режима дня,  температурный режим. | постоянно | Заведующий  медсестра  Ст. воспитатель |
| 6 | Подготовить памятки о режиме дня дошкольников и рекомендации для родителей по организации здорового образа жизни семьи. | 2 квартал | медсестра |
| 7 | Провести медико - педагогические совещания на тему:  1Здоровье детей в условиях ДОУ  1. 1.Что нужно знать воспитателю о внутренней картине здоровья  1.2.Современная вакцинация: Что нужно знать педагогам и родителям о прививках 2.1Взаимодействие педагогов и родителей в сохранении психического и физического здоровья детей.  2.2 Оздоровительные мероприятия в детском саду | Октябрь  февраль | Педагог-психолог  медсестра |
| 8 | Заслушать вопросы на педагогическом совете:  - Утверждение плана летней оздоровительной работы.  - Итоги летней оздоровительной работы. | Май.  Август. | Старший воспитатель. |
| 9 | Включить вопросы оздоровительной работы в родительские собрания:  - Современная вакцинация: «Лучше предотвратить, чем лечить».  - Оздоровительные технологии в образовательной работе ДОУ | Октябрь.  Январь | Воспита-  тели |

**Лечебно- оздоровительные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответст-  венные |
| 1 | Отбор в оздоровительные группы, руководствуясь возрастными категориями. | сентябрь | Медсестра |
| 2 | Доврачебное обследование детей:  -зрение; слух, плантография, антропометрия. | по плану | Медсестра |
| 3 | Лабораторные исследования:  -общий анализ мочи и крови;  - исследования кала на гельминты; | по плану | Медсестра |
| 4 | Профилактические прививки | По плану | Медсестра |
| 5 | Оздоровительные мероприятия:  -с-витаминизация пищи;  -витаминный фито – чай;  - чай с лимоном;  -закладывание оксолиновой мази в период сезонного подъема заболевания; | в течение года  с 1.10.17 по 01.04.2018  в течение года  Октябрь-  февраль | Медсестра |
| 6 | Проведение неспецифической профилактики ОРВИ:  -точечный массаж в период заболеваний;  -воздушные закаливания после дневного сна с элементами гимнастики, массажем стоп, пальцев и кисти рук;  - ходьба босиком;  - сквозное проветривание помещения в целях уменьшения перекрестного инфицирования и снижения бактериальной загрязненности;  - увлажнение воздуха с помощью распылителя с последующей влажной уборкой помещения. | В течение года  лето  лето | Воспита-тели |
| 7 | Профилактика близорукости у детей, гимнастика для глаз. | Ежедневно | Воспита-тели. |
| 8 | Профилактика заболеваний с помощью гимнастик:  - ритмической;  -психогимнастики;  - дыхательной и звуковой;  - логоритмической (имитационные упражнения, пальчиковая гимнастика с включением потешек, чистоговорок) | 1 раз в неделю.  Ежеднев-  но | Воспита-тели |
| 9 | Соблюдение адаптационного режима у вновь прибывших детей:  -назначение щадящего режима;  - сокращение времени пребывания в ДОУ;  -удлиненный сон в ночное время;  - утепление одежды. | адаптационный  период | Воспитате-  ли |
| 10 | Строгое соблюдение режима дня в образовательном учреждении и дома. | постоянно | Медсестра. |
| 11 | Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований. | постоянно | Медсестра |
| 12 | Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей, детей по темам:  -Здоровье и счастье.  - Организация режимных моментов в раннем возрасте;  - О питании и культуре еды;  - Осанка и её значение для укрепления здоровья детей;  -Деловые игры для педагогов  -Реализация детских и совместных проектов.  - Реализация детского проекта «Если хочешь быть здоров» | По плану  Сентябрь.  По плану  В течение года | Медсестра  Творческая группа  Воспита-тели. |
| 13 | Проведение развлечений:  Спортивные семейные праздники «Вместе с сыном, вместе с дочкой»,  «Мы веселая команда».  Эстафета для сильных и смелых, посвященная Дню защитников Отечества.  Спартакиада «Олимпийские надежды».  Спортивные досуги:  - «Кладоискатели»  - «А ну–ка, мальчики, а ну-ка девочки»  - «Зимние забавы»  - «Веселые старты»  - «Школа молодого бойца»  - «Мы – спортсмены»  - «Будем спортом заниматься»  - «Физкульт – привет!»  - «Здравствуй солнце» | Декабрь.  Февраль  Октябрь  Январь- февраль  Май  март | Инструкторы по физической культуре  Боброва М.В.  Творческая группа «Здоровье» |
| 14 | Проведение Дней здоровья. | 1 раз в полгода | Воспита-  тели. |
| 15 | Обеспечить условия для предупреждения травматизма в ДОУ, через:  -соблюдение техники безопасности при организации учебного процесса, самостоятельной деятельности. | Постоянно | Админист-  рация |