**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование****блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **Витамины**  | **№ Рецептуры** |
|  |  |  | Б | Ж | У |  | С |  |
| **Завтрак**  | **Омлет натуральный** | **1/125** | 11,06 | 19,79 | 2,22 | 230,88 | 0,22 | 215 |
|  | **Горошек консервированный** | **1/50** | 1,49 | 2,59 | 3,12 | 41,8 | 5,5 | 10 |
|  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **1/10/30** | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 | - | 1 |
|  | **Чай с сахаром** | **1/180/10** | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,00 | 0,03 | 392 |
| **10.00** | **Сок фруктовый** | **1/100** | **0,5** | **-** | **10,1** | **42,22** | **2,00** | **399** |
| **Обед**  | **Суп картофельный с фасолью** | **1/200** | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | 4,65 | 81 |
|  | **Сосиска**  | **1/50/5** | 4,7 | 11,7 | 0,5 | 126,1 | - | 243 |
|  | **Картофельное пюре** | **1/150** | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 18,16 | 321 |
|  | **Огурец свежий** | **1/50** | 0,6 | - | 2,3 | 13,00 | 2,35 | 71 |
|  | **Кисель из свежих фруктов** | **1/180** | 0,14 | 0,12 | 21,49 | 87,84 | 1,55 | 352 |
|  | **Хлеб пшеничный** | **1/45** | 2,56 | 0,34 | 19,82 | 90,38 | - |  |
|  | **Хлеб ржаной** | **1/45** | 2,00 | 0,2 | 10,00 | 51,00 | - |  |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | **1/180** | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,00 | 1,43 | 397 |
|  | **Вафли**  | **1шт** | 1,5 | 3,68 | 21,82 | 126,4 | 14,0 |  |
|  | **Итого за день:** |  | **38,18** | **58,2** | **165,3** | **1337,67** | **49,89** |  |

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование****блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **Витамины**  | **№ Рецептуры** |
|  |  |  | Б | Ж | У |  | С |  |
| **Завтрак**  | **Омлет натуральный** | **1/105** | 9,25 | 17,83 | 1,77 | 205,15 | 0,16 | 215 |
|  | **Горошек консервированный** | **1/50** | 1,49 | 2,59 | 3,12 | 41,8 | 5,5 | 10 |
|  | **Бутерброд с маслом сливочным** | **1/10/30** | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 | - | 1 |
|  | **Чай с сахаром** | **1/150/7** | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 31,64 |  |  |
| **10.00** | **Сок фруктовый** | **1/100** | **0,5** | **-** | **10,1** | **42,22** | **2,00** | **399** |
| **Обед**  | **Суп картофельный с фасолью** | **1/150** | 3,29 | 3,16 | 9,79 | 80,85 | 3,49 | 81 |
|  | **Шницель**  | **1/50/5** | 7,05 | 7,91 | 5,83 | 123,0 | - |  268 |
|  | **Картофельное пюре** | **1/100** | 2,04 | 3,2 | 13,63 | 91,5 | 12,11 | 321 |
|  | **Огурец свежий** | **1/30** | 0,36 | - | 1,38 | 7,8 | 1,02 | 71 |
|  | **Кисель из свежих фруктов** | **1/150** | 0,12 | 0,12 | 17,91 | 73,2 | 1,29 | 352 |
|  | **Хлеб пшеничный** | **1/30** | 1,99 | 0,21 | 11,88 | 60,00 | - |  |
|  | **Хлеб ржаной** | **1/30** | 1,07 | 0,15 | 8,00 | 34,92 | - |  |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | **1/150** | 3,15 | 2,72 | 12,47 | 89,0 | 1,20 | 397 |
|  | **Вафли**  | **1шт** | 1,5 | 3,68 | 21,82 | 126,4 | 14,0 |  |
|  | **Итого за день:** |  | **34,3** | **49,13** | **139,31** | **1143,48** | **40,77** |  |